



INSEL UNITED

Spiel macht frei

✓ サッカーを通じてこんな事少しでも 感じたことありませんか？

勝ち負けを
1番に考えて
いませんか？

お母さんお父さん
の夢を子どもに託
していませんか？

常に子どもの
行動を管理して
いませんか？

少しでも感じた経験のある方は次へ→

✓ インゼルユナイテッドヒストリー



Q.自分で感じて動けるサッカーってないかな。

Q.子供もサポートする人もみんなが対話できる
ようにしたいな。

Q.勝ち負けを1番に考えず成長過程(プロセス)
を大事に競争が生まれたら。

子どもが色々な経験から感じ合える
クラブ作りを目指そう！！！！

インゼルユナイテッド GM 祖母井 秀隆

【うばさん】

ドイツケルン体育大学/ジェフユナイテッド市原・千葉
/フランス・グルノーブル・フット38/京都サンガFCと
渡り歩いてきたうばさんの感じた疑問から始まった
クラブストーリーに参加しませんか

少しでも共感された方は次へ→



✓ インゼルユナイテッドとは

勝ち負けだけでなく、子ども中心の考え方、想像力豊かに遊びでつながる心を持てる。
未来ある子供たちが、そのお母さんお父さんがもっともっと笑顔が増えて元気になってもらいたい。
そんな想いを持って発足致しました。

Q.自分で感じて動けるサッカーってないかな。

A.クラブの在り方(理念)や行動指針(バリュー)を共通認識し、
クラブの方向性を基に自ら考えられる

Q.子供もサポートする人もみんなが対話できるようにしたいな。

A.関わる人や世代が変わっても言語化したプログラムで対話をしやすくし
人々の成長がクラブの財産になるように目指す

Q.勝ち負けを1番に考えず成長過程(プロセス)を大事に競争が生まれたら。

A.サッカーの活動問わず、成長過程を学ぶ体験や多文化の経験を目指す



✓クラブ & 育成方針

自ら感じて動けるクラブと人間の育成

クラブの在り方(理念)や行動指針(バリュー)を共通認識し、人や世代が変わっても財産として残るクラブ作りと多様な人材の育成を目的として活動していきます。

【クラブ】

・インゼルユナイテッド(クラブ)では、エンブレムを基にクラブの在り方(理念)やクラブの方向性の一体感を目指していきます。

【選手、保護者、サポーター】

・チームでは人や世代が変わっても行動指針(バリュー)を基に取り組み、1人1人が学び合い、楽しみ合い、感じ合い活動していきます。

✓エンブレム／理念



クラブ理念

– Spiel macht frei –

スポーツは遊びの延長にあり遊びは自由にしてくれる。

『火山(考え)が爆発し溶岩が固まって
島がだんだん大きくなっていく

1人1人が学び合い、楽しみ合い、
感じ合う事で自然と考えを出し合える
対話的環境のクラブを目指す』



✓クラブバリュー -ISLの心-

Imagination/Spiel/Lien 日本. 想像/ドイツ. 遊び/フランス. 絆



想像



遊び

『イチョウの木のように永く人と関わり風倒木のように次の世代に引き継いでいく
想像力豊かに遊びで繋がる心を持った行動を目指す』



絆

✓コンセプト

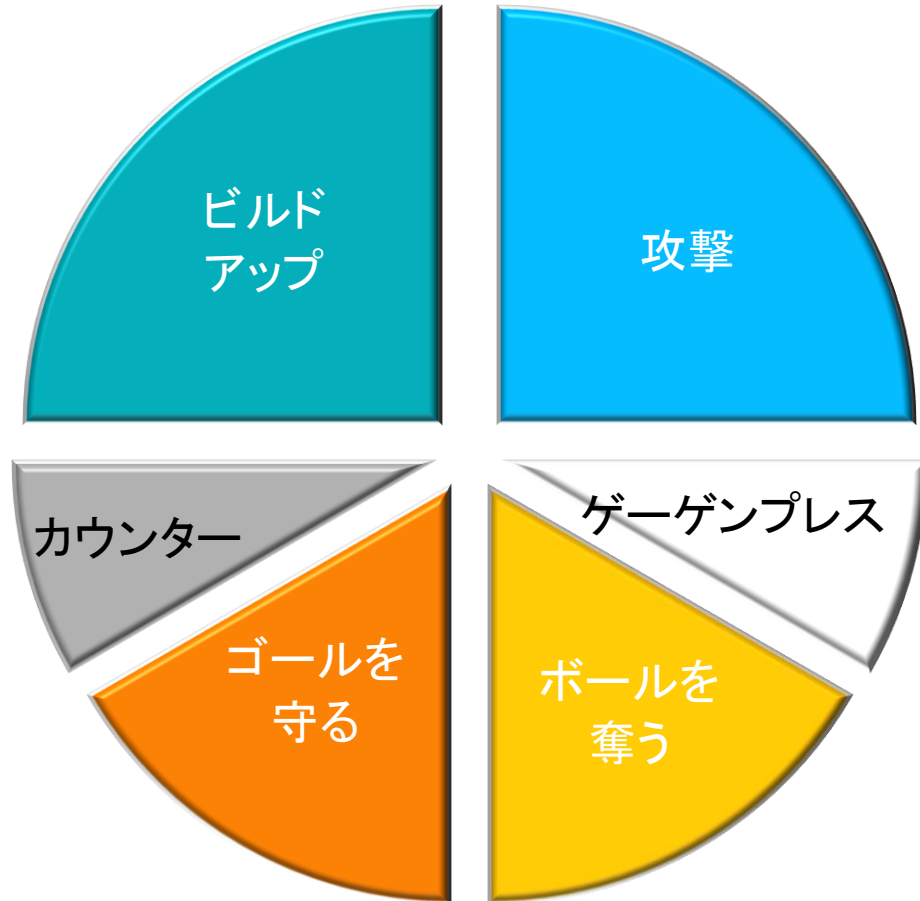


【試合で生きる／社会で生かす】

認知・判断・実行

サッカーのオンオフに関わらず
状況とポジションがある中で、
誰と繋がりどう行動していくかを
考えその中で自分の個性を育む

✓ サポートするサッカーの状況



【状況を考える】

自ら感じて動ける選手を目指し、状況と一緒に行動を学び、考える力のサポートを目指します。

1年間を通して6つの状況を繰り返す事で状況の理解と状況判断を養います。

✓ 目指すプレースタイル

攻撃スタイル

味方と繋がったサポートをし続け連続性のある攻撃。

ゴールへ直結する想像と遊びのあるプレーで1対1を楽しむ。

切り替え

ゲーゲンプレス

カウンター

守備スタイル

チームでコンパクトかつ繋がれる距離感にポジションを取り続ける守備。

自らボールを奪いに行き、ゴールを守る1対1に責任を持つ。



✓ 基本フォーメーション

【ポジションを考える】

基本フォーメーションをベースに

ゲーム状況とポジションの役割、理解を深め

試合で生きるプレーを目指す



✓ 各状況のプレー原則

【動きを考える】

攻撃(8)

ボールを奪う(6)

ビルドアップ(8)

ゴールを守る(6)

カウンター(5)

ゲーゲンプレス(5)

戦術行動を言語化し、行動とセットにスキル(技術)の向上を目指します。

※原則数は変更の可能性があります。※詳細は入会時にご説明致します。



✓カリキュラム

年間

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

週間

	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
プログラム							
コーチ							
トピック							
強度							

当日

	練習前	ウォーミングアップ	トレーニング1	トレーニング2	ゲーム
時間					
内容					

※確定項目ではありません。※詳細は入会時にご説明致します。



✓ 選手起用

【全員出場】

試合機会は大会の規模に関係なく、選手ファーストであり、選手の発育・発達を促し成長にチャレンジする場所

残り数分での交代や固まったメンバー選考をせず、
1番出場時間の短い選手でもクラブ規定の出場機会を与えることで、
チャレンジとサポートの機会を作る

成長と競争のバランスを考えた全員出場を目指します。

✓大人の関わり



【選手(子ども)のサポート役】

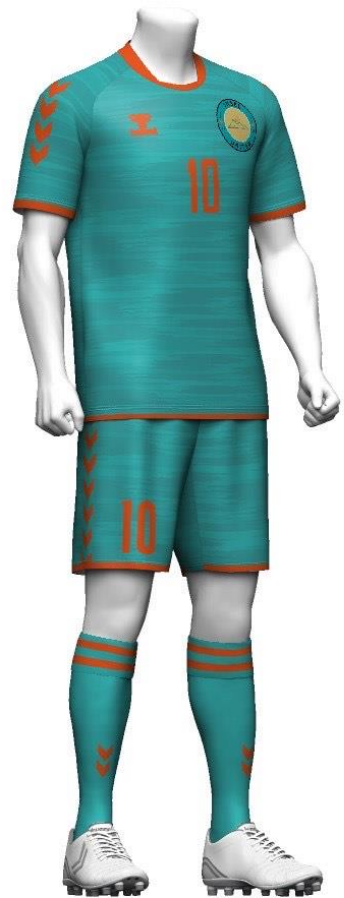
育てるのではなく育っていく環境
をみんなの手でサポートしていく

- ◆練習/試合の準備と振り返り
- ◆練習メニュー/試合采配
- ◆サポートする声掛け

※詳細は入会時にご説明致します。



✓ ユニフォーム





✓活動について

- 活動開始 2025年4月 ※1月より随時練習スタート予定
- 活動拠点 千葉県千葉市周辺
- 活動曜日 火曜日 練習 18:00-19:30 or 19:15-20:45
金曜日 練習 18:00-19:30 or 19:15-20:45
土曜日 練習 or 試合
日曜日 練習 or 試合
※時間は場所によって異なります
- 出場試合 公式戦、リーグ戦、練習試合、(合宿・遠征)
- 練習会場 場所の固定はせず複数の場所で行います

※詳細は体験時にご案内致します。



✓ サポートメンバー



コーチ
黒川 優介



コーチ
滝澤 泰都

※ホームページにて随時発信していきます。